

MIELAN

Théâtre

Reprise des ateliers de formation

avec Jeff de la Cie Chipolinelle

Une formation au théâtre ouverte et dynamique :

Ouverte à tous les publics : enfants, ados, adultes

- Entraînement corporel : découverte du corps, appropriation
- Dimension personnelle
- La voix
- L'espace
- Les cinq sens
- La concentration
- L'imagination et la fantaisie
- Le temps et le rythme
- La relaxation
- La mémoire
- L'improvisation
- Autonomie
- La relation à l'autre, au groupe
- Créativité

Différentes techniques et formes :

- Expression corporelle
- Danse
- Musique
- Mime
- Marionnettes
- Ombres animées

Un regard sur d'autres arts :

- Littérature
- Conte
- Poésie
- Peinture
- Sculpture
- Cinéma
- Photographie
- Bande dessinée

Le théâtre :

Le goût de l'effort, de l'autonomie et du plaisir. S'épanouir pour découvrir le bien-être et la liberté d'être et d'agir, le contrôle de soi. Savoir dire et s'exprimer... Lire...

Reprise pour les enfants et les ados :

lundi 15 septembre 2014 à 17 heures

Reprise pour les adultes : à définir après inscriptions.

Lieu : Salle associative Jean VILAR, Ecole élémentaire

Contact : Nénette PERES : 05 62 67 52 43 - 06 85 40 69 71